



＜ナレーション：中井貴一＞

NHKレギュラー番組『サラメシ』

サラリーマンの昼メシ、略して“サラメシ”。

『ランチを見れば人生が見えて来る』をテーマに働く大人たちの人生のひとコマを、お昼ごはんを通じて描く、エンターテインメント番組です。会社の食堂でも、馴染みの定食屋でも、楽しみなお弁当でも、理由があって、こだわりがあって、仕事があって、家族があって、夢があって、お昼ごはん＝ランチがあるハズです。

番組は毎回、3～4人のお昼ごはんをドキュメントし、オムニバスで構成する25分番組。ランチにまつわる物語を、有名無名を問わず丁寧に紡ぎながら、様々な仕事を支えるお昼ごはんを描きます。

今回は『早稲田大学競走部の寮で働く管理栄養士』の仕事とお昼ご飯を御紹介！

早稲田大学競走部の寮監であり管理栄養士でもある、福本健一さん。

競走部の寮に住み込み、選手たちと暮らしを共にしながら、朝&晩 60 人分の料理を選手たちに提供し、身体作りに貢献してきました。2014 年1月2日・3日に行われた箱根駅伝本番では、借上げのワフルームマンションに泊まり込みで、選手一人一人の希望に沿った「オーダーメイド」の食事を提供。今回はそんな選手たちの日々に「食」で伴走する、栄養士の仕事とサラメシをご紹介します

NHK 総合『サラメシ』シーズンⅢ・第27回 放送予定

OA：2014年1月20日（月）22：55～23：20

※中部ブロック(新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知)及び北海道を除く全国放送

再放送：2014年1月23日（木）12：20～12：43

※東北ブロック(青森、岩手、秋田、宮城、山形、福島)を除く全国放送

NHK オンデマンド：OA翌日から2週間

国際放送：毎週水曜日 22：55～23：20（日本時間）