

〈 トラック 〉

競技開始時間

招集完了時刻

9:00	男子	110mH	2組	8:40
		中学110mH	1組	
9:20	女子	100mH	2組	9:00
		中学100mH	2組	
9:40	男子	400m	6組	9:20
10:05	女子	400m	2組	9:45
10:15	男子	3000m	2組	9:55
10:45	女子	3000m	1組	10:25
11:00	男子	100m	1～5組	10:40
			6～10組	10:50
			11～17組	11:00
11:55	女子	100m	1～5組	11:35
			6～10組	11:45
12:30	男子	800m	4組	12:10
12:45	女子	800m	2組	12:25
13:00	男子	400mH	2組	12:40
13:15	女子	400mH	2組	12:55
13:35	男子	1500m	6組	13:15
14:15	女子	1500m	2組	13:55
14:35	男子	200m	1～5組	14:15
			6～9組	14:25
15:05	女子	200m	4組	14:45
15:20	男子	4×100mR	4組	15:00
15:40	女子	4×100mR	3組	15:20
16:00	男子	3000mSC	3組	15:40
16:35	男女	5000m	1組	16:15
			2組	16:25
17:20	早大	10000m	1組	17:00

〈 フィールド 〉

競技開始時間

招集完了時刻

11:00	男子	やり投	10:20
	女子		
14:30	男子	砲丸投	13:50
	女子		

競技開始時間

招集完了時刻

9:00	男子	三段跳	8:20
	女子		
11:30	女子	走幅跳	10:50
9:00	男子	走高跳	8:20
14:30	男子	走幅跳	13:50
14:00	女子	走高跳	13:20