

〈トラック〉

競技開始時間 招集完了時間

9:30	男子	110mH	1組	9:10
	男子	中学110mH	2組	
9:40	女子	100mH	1組	9:20
		中学100mH	3組	
10:10	男子	400m	5組	9:50
10:40	女子	400m	1組	10:20
10:50	男子	400mH	1組	10:30
11:05	男子	3000m	3組	10:45
11:45	女子	3000m	1組	11:25
12:00	男子	100m	1~4組	11:40
			5~8組	11:50
			9~12組	12:00
12:45	女子	100m	1~5組	12:25
			6~9組	12:35
13:10	男子	800m	4組	12:50
13:40	女子	800m	3組	13:20
14:00	男子	1500m	4組	13:40
14:25	女子	1500m	2組	14:05
14:45	男子	200m	5組	14:25
15:05	女子	200m	3組	14:45
15:20	男子	4×100mR	2組	15:00
15:30	女子	4×100mR	2組	15:10
15:50	男子	3000mSC	1組	15:30
16:05	男子	5000m	1組	15:45
16:35	男子	10000m	1組	16:15

〈フィールド〉

競技開始時間 招集完了時間

10:00	男子	走幅跳	9:20
		走高跳	
12:30	女子	走幅跳	11:50
		走高跳	
14:30	男女	三段跳	13:50
	女子	棒高跳	

競技開始時間 招集完了時間

11:00	男子	やり投	10:20
	女子		
14:30	男子	砲丸投	13:50
	女子		